

# La curcuma ora 185 volte più efficace

## (ultimi risultati di ricerca)

Oggi vorremmo presentarvi alcuni interessanti risultati della ricerca scientifica.

Forse sapete già che la curcuma, una spezia esotica, presenta un enorme potenziale lenitivo per oltre 600 malattie e disturbi, tra cui malattie cardiovascolari, problemi digestivi, diabete, dolori articolari, morbo di Alzheimer e depressione.

Partendo dai numerosi benefici per la salute offerti dalla curcuma, molte persone cospargono i piatti o preparano bevande con questa spezia gialla, che qui è conosciuta soprattutto come componente della cucina mediorientale e dell'Estremo Oriente.

Il problema del condimento di cibi e bevande con la curcuma, tuttavia, è che il corpo non utilizza circa il 99 % della quantità di curcumina ingerita – il principale principio attivo della curcuma – ma la elimina direttamente. La curcumina è per natura non solubile in acqua, il che rende difficile l'assorbimento nell'intestino. Ciò significa che il principio attivo, con i suoi innumerevoli effetti benefici per la salute, non viene assorbito dall'organismo come vorremmo che fosse.

Ci sono vari modi per migliorare l'assorbimento della curcumina. Viene ampiamente utilizzata la combinazione con l'estratto di pepe (piperina), che aumenta la biodisponibilità (= tasso di assorbimento) della curcuma, ma può causare intolleranze gastrointestinali.

Fortunatamente, gli scienziati tedeschi sono recentemente riusciti a sviluppare una tecnologia che consente un migliore assorbimento della curcuma nelle cellule. Grazie a questa tecnologia, la curcuma può essere ottenuta nella sua forma più pura con una **biodisponibilità superiore del 18.500 %** e SENZA effetti collaterali indesiderati. Questa tecnologia rivoluzionaria è l'unica a offrire un miglioramento così drastico nell'assorbimento della curcuma.

Quindi, se non volete fare a meno delle proprietà salutari della curcumina, potete beneficiare delle ultime scoperte scientifiche e sfruttare gli incredibili poteri della curcuma in pochi secondi al giorno con questo metodo:

» [Con questa tecnologia rivoluzionaria si aumenta di 185 volte l'efficacia della curcuma](#)

Vi auguriamo tanta salute!

Il vostro team BodyFokus  
BodyFokus Ltd.